

## **ASC Cyclotourisme : La charte du pratiquant est Notre règlement intérieur :**

**J'applique le code de la route en toutes circonstances.**

**Je porte toujours un casque.**

**J'utilise un vélo équipé réglementairement, **et en parfait état mécanique.****

**Je suis correctement assuré(e).**

**J'adapte mon comportement aux conditions de circulation.**

**Je maintiens **un espace de sécurité** avec le cycliste qui me précède.**

**Je vois et je prends toutes les dispositions **pour être vu.****

**Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques.**

**Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers de la route.**

**Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident.**

**Je respecte la nature et son environnement.**

**Je respecte les autres usagers de la route.**

**J'observe les consignes des organisateurs quand je participe à une manifestation de cyclotourisme.**

**Nom**

**Date**

**Prénom**

**Signature**